പൊതുവിദ്യാഭ്യാസ ഡയറക്ടറുടെ കാര്യാലയം ഹയർ സെക്കണ്ടറി വിഭാഗം ഹൗസിംഗ് ബോർഡ് ബിൽഡിംഗ്, ശാന്തി നഗർ, തിരുവനന്തപുരം 02/09/2019

സർക്കുലർ

വിഷയം: Poshan Mahh 2019- സംബന്ധിച്ച്

സൂചന: സ്റ്റേറ്റ് എൻഎസ്എസ് ഓഫീസറുടെ കത്ത് നം എ1/751/2019/

എൻഎസ്എസ് തീയതി 06/08/2019

സൂചന കത്ത് പ്രകാരം സെപ്റ്റംബർ മാസം Poshan Maah 2019(Nutrition Month) ആയി ആചരിക്കുന്നതിന് നിർദ്ദേശിച്ചിട്ടുണ്ട്. 10 മുതൽ 19 വയസ് വരെയുള്ള കൗമാരക്കാരായ കുട്ടികളുടെ പ്രശ്നങ്ങളും ആരോഗ്യദായകമായ ഭക്ഷണ സംസ്കാരവും സംബന്ധിച്ച പ്രവർത്തനങ്ങൾ (ഫാസ്റ്റ് ഫുഡ്, ജങ്ക് ഫുഡിനെതിരെ ബോധവൽക്കരണ പരിപാടികളും സെമിനാറുകൾ, ഗ്രൂപ്പ് ചർച്ചകൾ, റാലി) സ്കൂളിലും മാതൃകാ ഹരിത ഗ്രാമത്തിലും 2019 സെപ്റ്റംബർ 1 നും 30 നും ഇടയ്ക്ക് സംഘടിപ്പിക്കാവുന്നതാണ്. Poshan Maah 2019(Nutrition Month) പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ ജില്ലാ തല റിപ്പോർട്ടും തെരഞ്ഞെടുത്ത ഫോട്ടോ, വീഡിയോ എന്നിവ ജില്ലാ കൺവീനർമാർ ചുവടെ ചേർക്കുന്ന ഫോർമാറ്റിൽ ഒക്ടോബർ 2 ന് മുൻപായി എൻഎസ്എസ് സെല്ലിൽ ലഭ്യമാക്കേണ്ടതാണ്.

GI.	Themes	Name of the	No. of	No. of	Total No.	No. of	No. of NSS Volunteers			Remarks
Sl. No		Activities/Programme of	Schools	adopted	of Units	Activities/	Participated in			
NO		Carried Out	Participated	Villages		Programme	Activities/Programme			
							Male	Female	Total	
							Male	Female	Tota	l

				Total					
	•			Total					
Themes	Name of the Activities/Programme of Carried Out	No. of Schools Participated	No. of adopted Villages	Total No. of Units	No. of Activities/ Programme	No. of NSS Volunteers Participated in Activities/Programme			Remarks
						Male	Female	Total	
Obesity & Eating Disorders	a) Awareness lectures by nutritional experts on obesity for the adolescent boys and girls.								
	activities to keep them fit.								
	c) Discussion on skipping breakfast, untimely eating.								
	d) Group Discussion								
	I .								
		c) Discussion on skipping breakfast, untimely eating.	activities to keep them fit. c) Discussion on skipping breakfast, untimely eating. d) Group Discussion	activities to keep them fit. c) Discussion on skipping breakfast, untimely eating. d) Group Discussion	activities to keep them fit. c) Discussion on skipping breakfast, untimely eating. d) Group Discussion	activities to keep them fit. c) Discussion on skipping breakfast, untimely eating. d) Group Discussion			

Sl. No	Themes	Name of the Activities/Programme of Carried Out	No. of Schools Participated	No. of adopted Villages	Total No. of Units	No. of Activities/ Programme	No. of NSS Volunteers Participated in Activities/Programme		Remarks	
							Male	Female	Total	
3	Impact of fast food and packaged food items & Promotion of Organic Diet	a)Group Discussion								
		b) Poster making and display.								
		c) Classroom Lectures								
		d) Awareness rally in the community								
				,	Total					

ഒപ്പ്

ഡോ.ജേക്കബ് ജോൺ പ്രോഗ്രാം കോഡിനേറ്റർ